



# Métodos Anticonceptivos

Presentación para los estudiantes de noveno del PEA

Elaborado por Sebastián Villalobos Rojas

Empleo de medicamentos, dispositivos o cirugía para prevenir el embarazo. Hay muchos tipos diferentes de anticoncepción. Estos incluyen métodos de barrera para evitar que los espermatozoides fecunden el óvulo, métodos hormonales, dispositivos intrauterinos (DIU) y cirugía para cerrar las trompas de Falopio de la mujer o cirugía para cerrar los dos tubos por donde salen los espermatozoides de los testículos en el hombre. También se llama regulación de la natalidad.



# Situación en Costa Rica

2008 = 15.217

2016 = 10.924

## En Costa Rica la mitad de las mujeres no deseaba su último embarazo

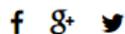
- En la zona urbana este porcentaje de embarazo no deseado aumenta a 52.5% en las mujeres de 15 a 49 años con al menos un hijo.

Escasa educación sexual impide tomar decisiones sobre proyecto de vida

## Falta de oportunidades y embarazo adolescente son sinónimos

Desde el 2012 las estadísticas muestran una reducción de casos de embarazo precoz, pero el tema aún requiere urgente atención.

by **Maria Nuñez Chacón** || Feb 21, 2018



ÚLT

MUN

Ince  
enci  
amb

Fueg  
prov  
obje  
past  
aper

- × De acuerdo con la II Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva del 2015, los adolescentes empiezan las relaciones sexuales de forma temprana; ya para los 18 años más de la mitad de las mujeres y más de dos tercios de los hombres ya han tenido, al menos, un encuentro sexual.
- × Los datos demuestran que a los 15 años el 14% de las mujeres y el 25% de los hombres ya tuvieron relaciones sexuales; pero aún peor, entre quienes inician las relaciones sexuales antes de esa edad
- × **FALTA DE INFORMACIÓN**
- × **FALTA DE SENSIBILIDAD**

A hand holding a lit sparkler against a dark, splattered background. The sparkler is bright and glowing, with many small sparks radiating outwards. The hand is wearing a grey, textured sweater. The background is dark with white splatters and a halftone pattern.

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

¿Cuál nivel de métodos anticonceptivos son los más eficaces y se caracterizan por su facilidad de uso?

- A) Los de primer nivel
- B) Los de segundo nivel
- C) Los de tercer nivel
- D) Los de cuarto nivel

# 1. Primer nivel

Let's start with the first set of slides

- Requieren poca intervención por parte del usuario
- Menos de dos mujeres por cada 100 en el primer año de uso
- Anticoncepción más duradera después de comenzada y exigen el menor número de consultas subsiguientes para control.

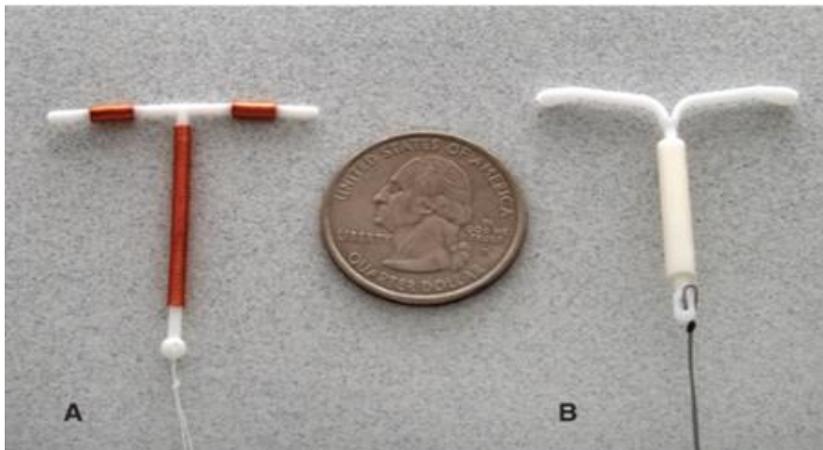
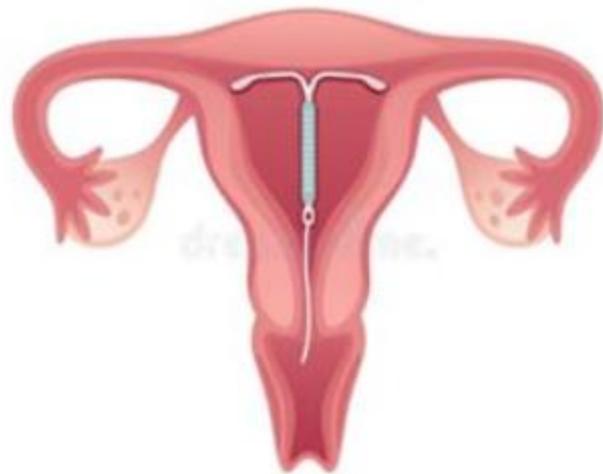


¿Cuál de los siguientes métodos, corresponde a un método de primer nivel?

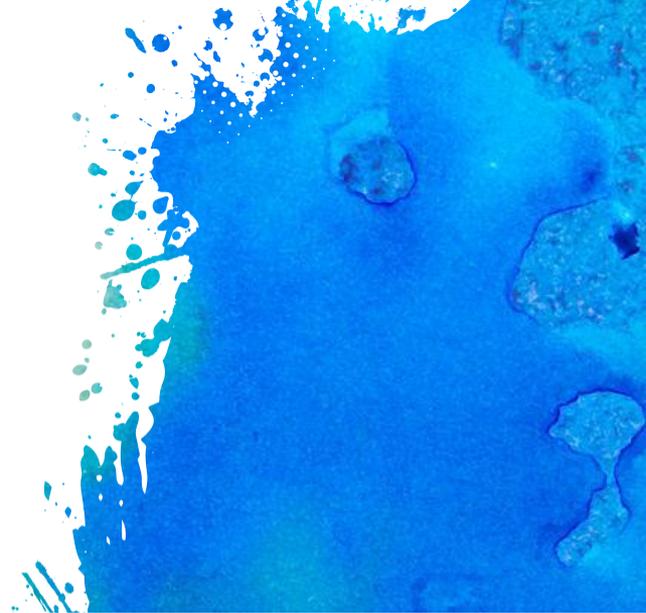
- A) Dispositivo Intra Uterino
- B) Implantes de Progestágeno
- C) Esterilización
- D) Todos los anteriores



# DIU



# IMPLANTE DE PROGESTÁGENO

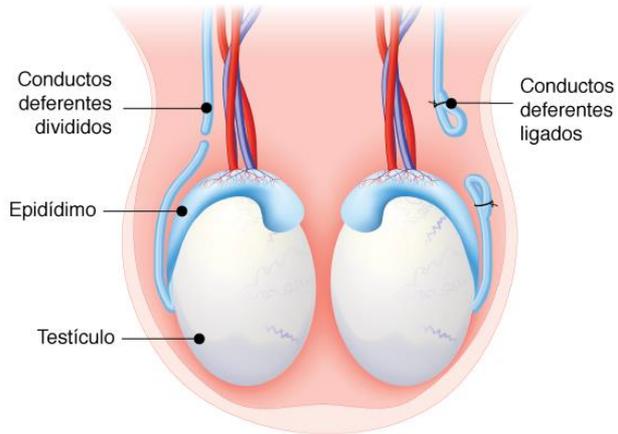


CCSS incluirá implante que se utiliza debajo de la piel dentro de su oferta anticonceptiva como un método de larga duración



# Esterilización

## Vasectomía



Imágenes: GETTY

BIB



# 2.

## Segundo nivel

Let's start with the first set of slides

¿Cuál de los siguientes métodos, corresponde a un método de segundo nivel?

- A) Condón
- B) Diafragmas
- C) Anticonceptivos Orales
- D) Todos los anteriores



Los métodos del segundo tipo comprenden los anticonceptivos hormonales sistémicos que se venden en la forma de comprimidos orales, inyecciones intramusculares, parches transdérmicos o anillos transvaginales. En resumen, su tasa de ineficacia esperada va de 3 a 9 por cada 100 usuarias durante el primer año.





## Interacciones con otros medicamentos

Analgésicos

Antihipertensivos

Antiinflamatorios

Ansiolíticos

... etc

## Posibles riesgos

Obesidad

Diabetes

Cardiovascular

VIH

## Información

# 3.

## Tercer nivel

Let's start with the first set of slides

Su tasa prevista de ineficacia es de 10 a 20 por 100 usuarias en el primer año, pero la eficacia mejora si el uso es constante y correcto.



Una ventaja clara de los preservativos es que, si se utilizan de manera apropiada, brindan considerable protección (no absoluta) contra muchas de las infecciones de transmisión sexual. También ayudan a evitar los cambios premalignos del cuello uterino, tal vez porque bloquean la transmisión del virus de papiloma humano (HPV)





Entre los consejos básicos para asegurar la máxima eficacia del preservativo están:

- 1) utilizarlo en cada coito
- 2) colocarlo antes de que el pene y la vagina entren en contacto
- 3) quitarlo en el momento en que aún está erecto el pene
- 4) sostener su base cuando se retira
- 5) utilizarlo con un espermicida



Fuente: Barbara L. Hoffman, John O. Schorge, Karen D. Bradshaw, Lisa M. Halvorson, Joseph I. Schaffer, Marlene M. Corton: *Williams Ginecologia*, 3e  
Derechos © McGraw-Hill Education. Derechos Reservados.

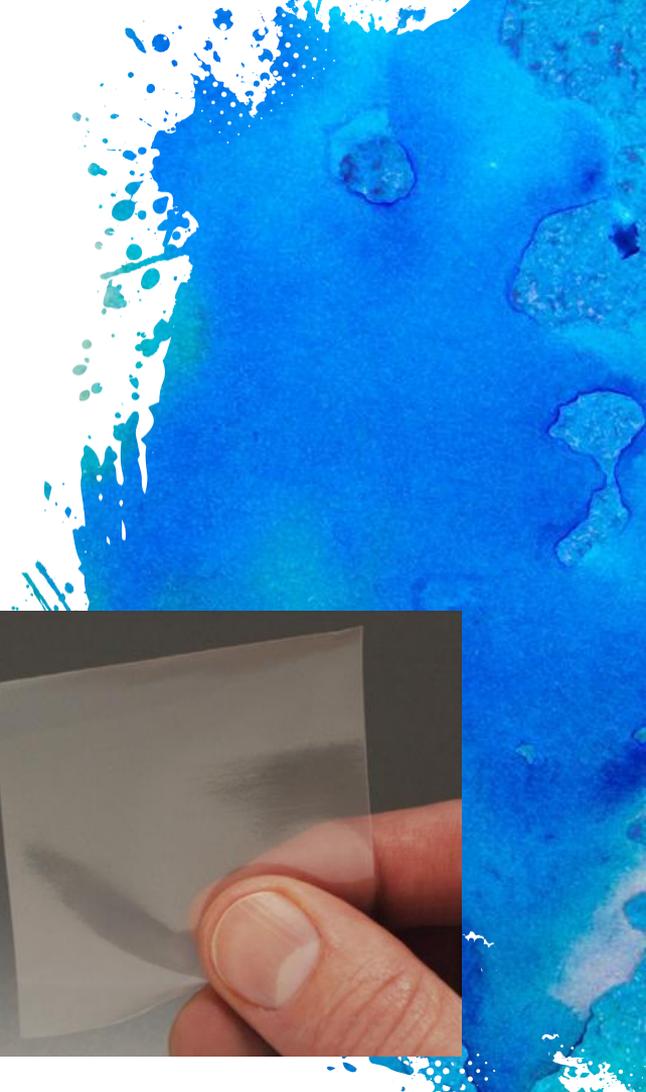
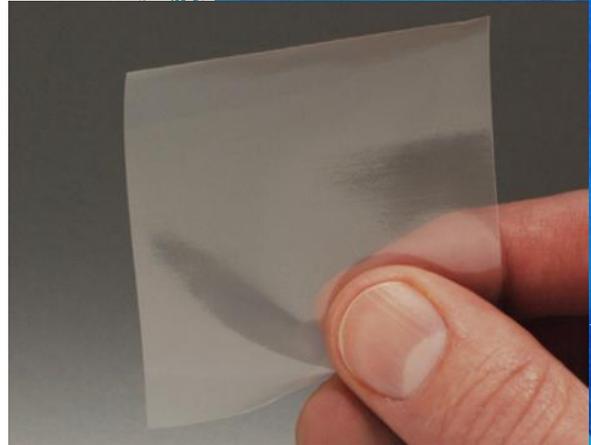
# 4.

# Cuarto nivel

Let's start with the first set of slides

Tienen una tasa de ineficacia de 5 a 12 embarazos por 100 mujeres por año de uso

Película anticonceptiva vaginal. En primer lugar, la película se dobla a la mitad y luego se dobla sobre la punta del dedo que la introduce. Una vez introducida cerca del cuello uterino, la película se disuelve y libera espermicida.



# Anticonceptivos de emergencia

Let's start with the first set of slides

Buscar ...



INICIO

ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

MAGAZINE

ACCIÓN

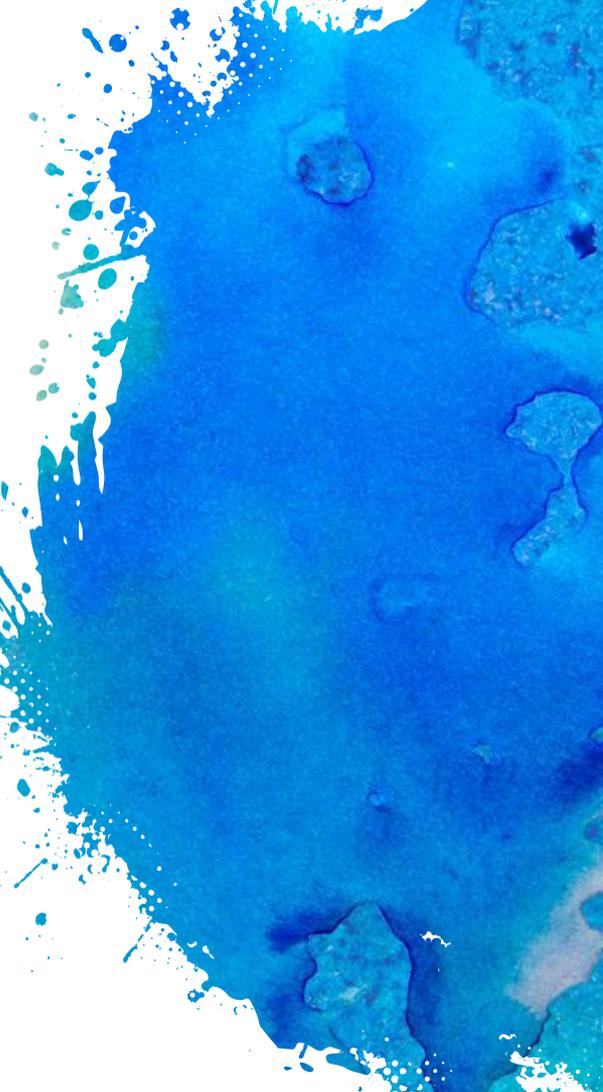
INVERSIONISTA

ÚLTIMA HORA

## Posterga, anticonceptivo oral de emergencia, se distribuye desde hoy

[Karla Barquero](#) [kbarquero@larepublica.net](mailto:kbarquero@larepublica.net) | Lunes 17 junio, 2019 10:19 am

Ú





<https://www.facebook.com/desdelaucanalucr/videos/639791526431969/UzpfSTEyMDk5ODI1NzcxMzA3MDoyNjUwNzA3NjQ4Mjc1NDM5/>



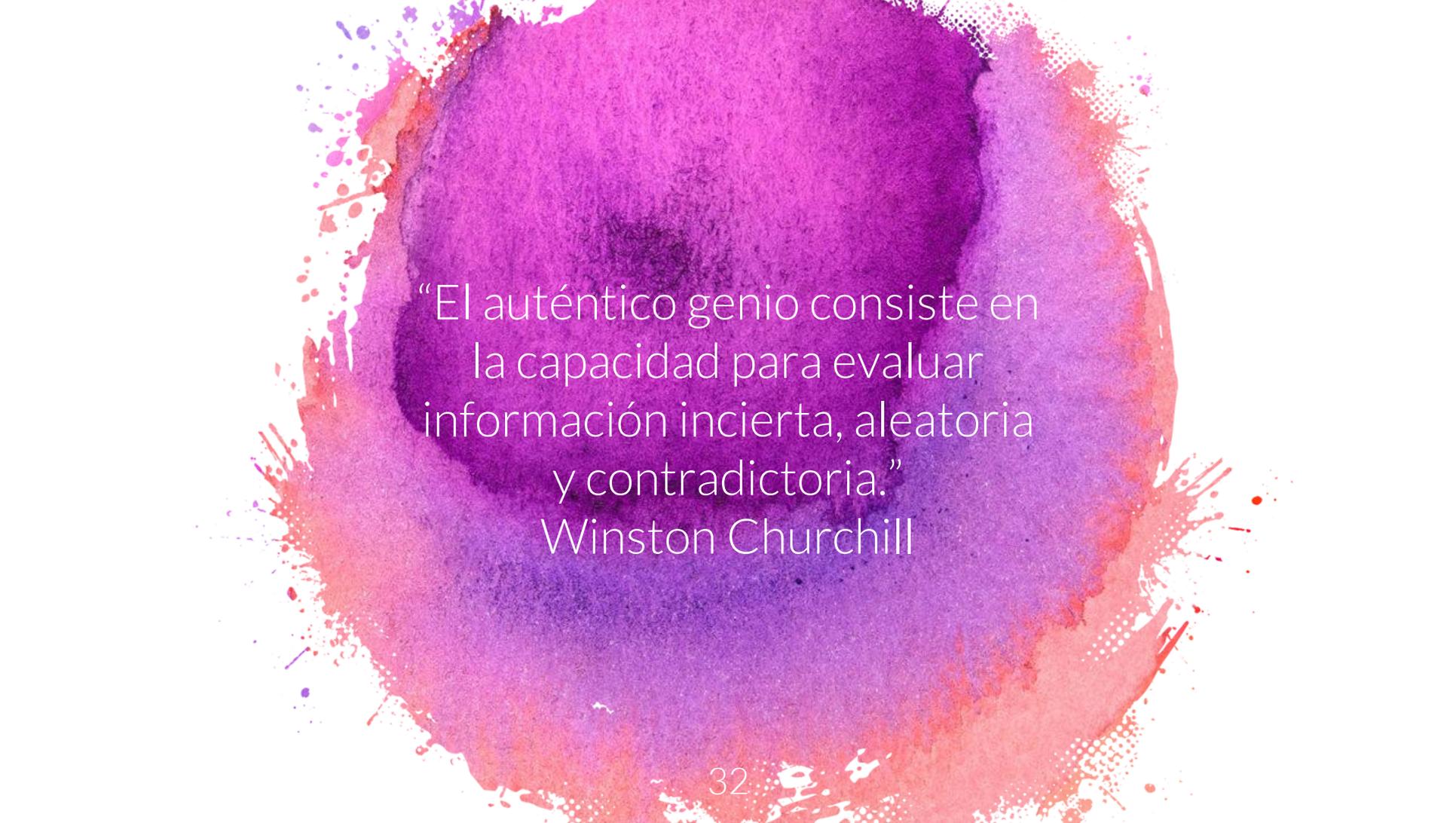
**iEI CIMED**

le informa sobre sus  
**medicamentos!**



2511-8313

[cimed.inifar@ucr.ac.cr](mailto:cimed.inifar@ucr.ac.cr)



“El auténtico genio consiste en  
la capacidad para evaluar  
información incierta, aleatoria  
y contradictoria.”  
Winston Churchill

<https://www.inamu.go.cr/embarazo-adolescente>

<https://semanariouniversidad.com/pais/falta-oportunidades-embarazo-adolescente-sinonimos/>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/anticoncepcion>

<https://www.binasss.sa.cr/poblacion/planificacionfamiliar.htm>

<https://accessmedicina-mhmedical-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/content.aspx?sectionid=165575023&bookid=2162&Resultclick=2#1144480193>