



EL CÁNCER

CAMILA RODRÍGUEZ GARCÍA
PEA
TC-89

En Costa Rica el cáncer constituye la segunda causa de muerte representando más del 20%. Respecto al diagnóstico de nuevos casos, las tasas de incidencia por cáncer han aumentado en el país más de un 40% durante los últimos 10 años. Esta tendencia es explicada por un aumento en la expectativa de vida de las personas, una mejora sustancial en el control de las enfermedades infectocontagiosas, los avances tecnológicos y médicos en la detección del cáncer y lo más preocupante la adopción de estilos de vida poco saludables por parte de la población.



CREACIÓN DEL INSTITUTO COSTARRICENSE CONTRA EL CÁNCER

♥ ORIGEN

El 4 de junio de 1998 se decretó la Ley 7765 que establecía la creación de un Instituto Costarricense Contra el Cáncer (ICCC) como entidad especializada para la docencia, la investigación y la prevención del cáncer, así como para el tratamiento de quienes lo padecen.

♥ NECESIDAD

Dicha institución tiene a su cargo la definición de las políticas, los planes y programas nacionales relacionados con las materias de su competencia





DEFINICIÓN DEL CÁNCER

El cáncer se caracteriza por ser una masa de tejido llamada tumor. No todos los tumores son cancerosos. Los tumores pueden ser benignos o malignos.

LOS TUMORES BENIGNOS NO SON CANCEROSOS:

Generalmente se pueden extraer o extirpar. En la mayoría de los casos, estos tumores no vuelven a crecer. Las células de los tumores benignos no se diseminan o riegan a otros tejidos o partes del cuerpo.

LOS TUMORES MALIGNOS SON CANCEROSOS:

Las células en estos tumores pueden invadir el tejido a su alrededor y diseminarse o regarse a otros órganos del cuerpo. Cuando el cáncer se disemina o riega de una parte del cuerpo a otra, se llama metástasis.

DETERMINANTES DEL CÁNCER

Estilos de vida: La prevención en la lucha contra el cáncer implica eliminar o disminuir al máximo la exposición a los factores de riesgo individuales y ambientales. Entre las actividades de prevención, se debe tomar en cuenta las siguientes:

A

Evitar la obesidad: El sobrepeso y la obesidad en Costa Rica es un problema serio de salud pública, el cual afecta tanto a mujeres como a hombres. Es preocupante que esta problemática se manifiesta también en los grupos de jóvenes adolescentes, escolares y niños menores de 5 años.

B

Un régimen alimentario saludable: Es muy importante que se tome en cuenta que el consumo de frutas y verduras es una condición asociada a las enfermedades crónicas. Por lo tanto, se recomienda el consumo de frutas y verduras en la población de todas las edades.

C

- **La práctica regular de actividad física:** La famosa frase: “Mente sana en cuerpo sano”, aplica perfectamente para explicar la importancia que tiene el ejercicio y su relación con una buena salud, por lo que se debe tener una práctica alta, moderada o baja de acuerdo a las posibilidades.



TIPOS DE CÁNCER EN COSTA RICA

♥ CÁNCER GÁSTRICO

Ocurre cuando las células en el recubrimiento del estómago crecen incontrolablemente y forman tumores que pueden invadir tejidos normales y esparcirse a otras partes del cuerpo.

Este cáncer está relacionado con la bacteria *Helicobacter pylori*, que se encuentra en el 80% de la población costarricense. Solo cerca del 5% al 10% de quienes la tienen desarrollan una infección, que puede ir desde una simple inflamación hasta el cáncer.

Si a esta bacteria se le une el consumo excesivo de grasas, azúcares y condimentos, la baja ingestión de fibra, el comer muy rápido y masticar poco, es más fácil que las células cancerosas crezcan y se reproduzcan, lo cual lleva a un tumor.



♥ CÁNCER DE COLON

Comienza en el intestino grueso (colon) en sus glándulas de revestimiento y en el recto (parte final del colon). Antes de que se desarrolle un cáncer aparecen generalmente lesiones en el intestino como: Displasias o pólipos adenomatosos que lentamente se van convirtiendo en cáncer.

Tanto el colon como el recto están formados por varias capas de tejido, según la zona afectada, así será el pronóstico del cáncer.

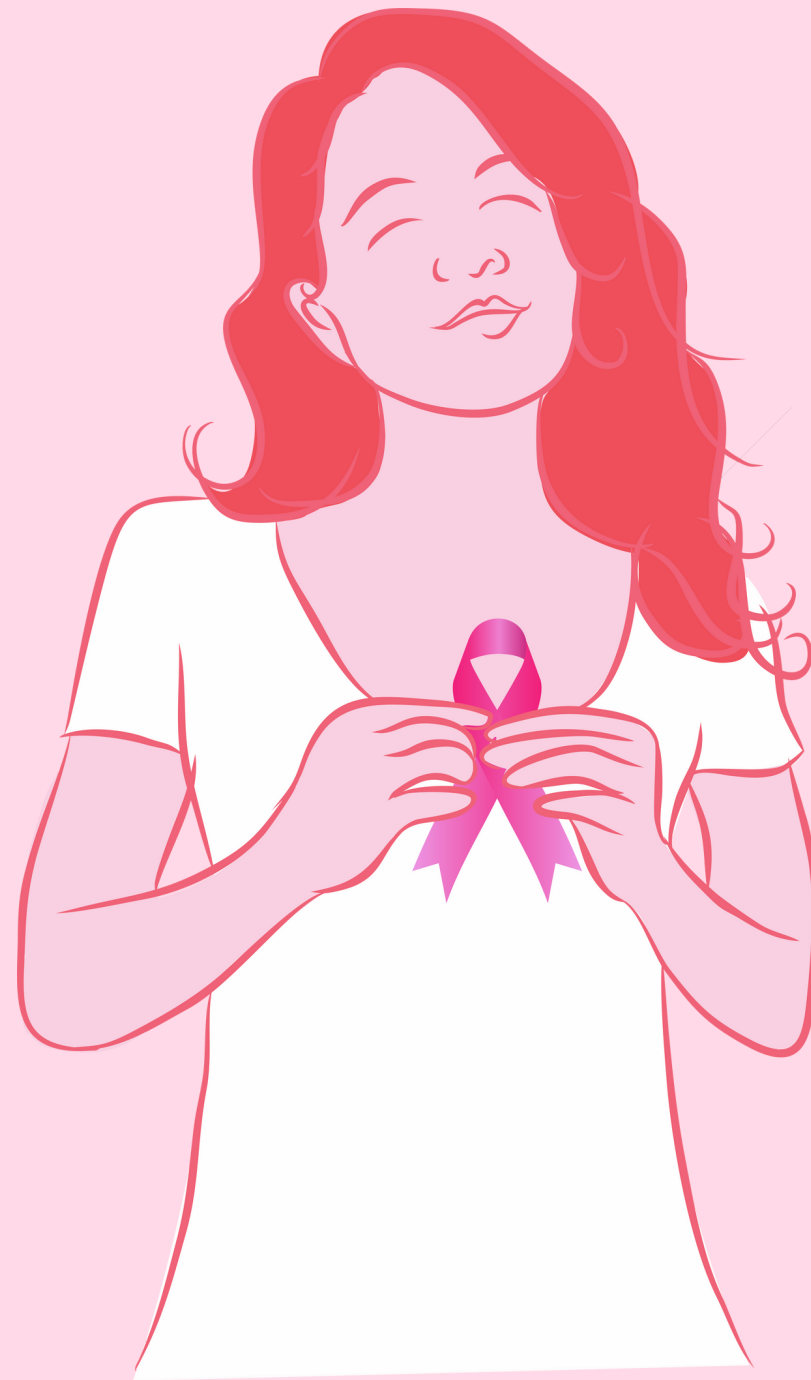
El diagnóstico del cáncer puede ser localizado por medio de una colonoscopia. El tratamiento es por lo general quirúrgico, y la mayoría de los casos es seguido por quimioterapia.

TIPOS DE CÁNCER EN COSTA RICA



♥ CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es un crecimiento acelerado y descontrolado de células malignas de los distintos tejidos de la glándula mamaria. Las posibilidades de vencer al cáncer aumentan con una detección precoz del tumor



♥ CÁNCER DE PULMÓN

El cáncer de pulmón se da por el aparecimiento de células tumorales en los tejidos de los pulmones, principalmente en las paredes internas de los bronquios, estos al aumentar de tamaño pueden obstruir el paso del aire y alterar la respiración.

La principal causa de este tipo de cáncer es el tabaco; el humo del tabaco con su elevada concentración de carcinógenos, va directamente al aire y es inhalado tanto por los fumadores como por los no fumadores.

TIPOS DE CÁNCER EN COSTA RICA

♥ CÁNCER DE PIEL

El cáncer de piel es una enfermedad producida por el desarrollo de células cancerosas en cualquiera de las capas de la piel. Comienza en las células de la capa más superficial o epidermis. Se origina en las células llamadas queratinocitos y menos frecuentemente, en los melanocitos (células de pigmento).



♥ CÁNCER DE CERVIX O CUELLO UTERINO

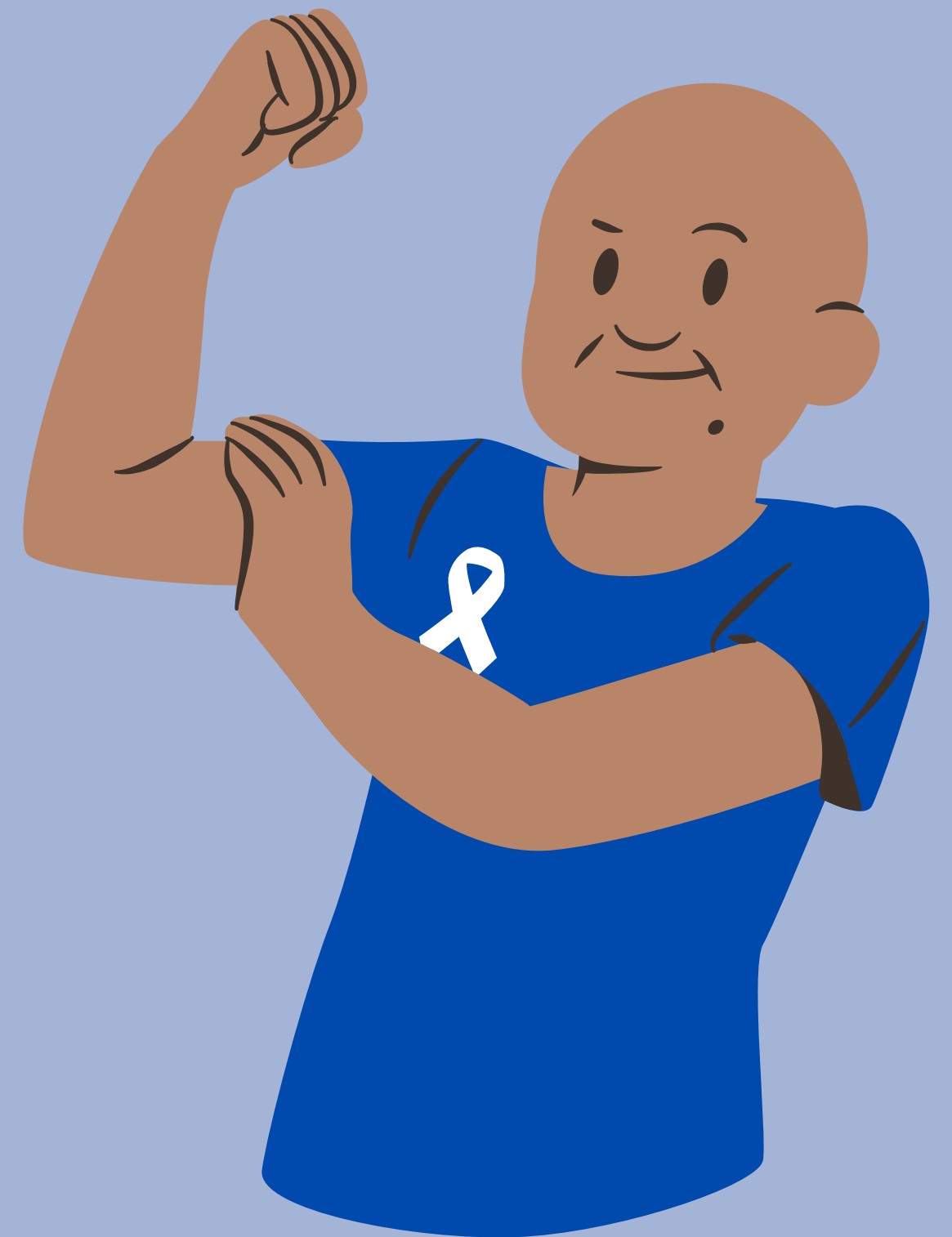
Es una neoplasia maligna epitelial que se origina en cuello uterino en el epitelio escamoso y glandular. El desarrollo de cáncer de cérvix es gradual y puede tomar años. Las primeras anomalías detectables en las células superficiales se denominan displasias, que es un estado anterior a la malignidad. Ésta puede evolucionar a cáncer pre invasivo, que se propagaría a las capas más superficiales del cérvix, y posteriormente se extiende a las capas más profundas y a otros órganos de la pelvis.



TIPOS DE CÁNCER EN COSTA RICA

♥ CÁNCER DE PRÓSTATA

Este tipo de cáncer desarrolla un tumor maligno en la glándula prostática, mediante el crecimiento descontrolado de sus células, y provoca que la próstata, haga presión sobre la vejiga y la uretra, impidiendo la salida normal de la orina. Este tipo de cáncer se desarrolla con más frecuencia en hombres mayores de 40 años, el consumo de tabaco, el sedentarismo, una dieta mal balanceada, Y a una mayor expectativa de vida de los costarricenses, son algunos de los factores que exponen a la población masculina a un mayor riesgo de padecer cáncer





¡GRACIAS!