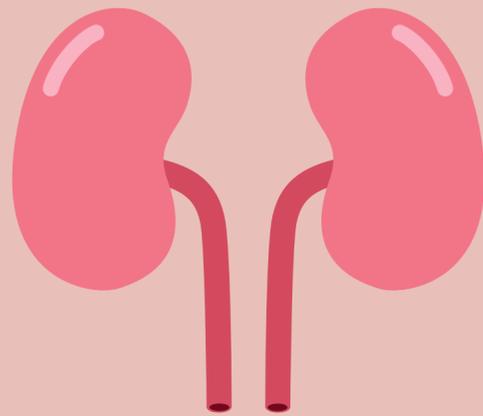


SISTEMA EXCRETOR



Función: elimina el exceso de sales a través de la orina y mantiene el equilibrio de los líquidos.



Medidas nutricionales: tomar de 6 a 8 vasos de agua limpia diarios, no consumir mucha sal, tener una alimentación variada y no tomar en exceso bebidas alcohólicas.

Medidas de higiene: hacer ejercicios y no ser sedentarios, no tomar medicamentos en exceso que afectan el funcionamiento de los riñones, no aguantarse siempre que se tengan ganas de orinar, no fumar ya que el tabaco contiene muchas sustancias peligrosas que afectan el funcionamiento del riñón y la vejiga, mantener la higiene en los órganos genitales, limpiarse adecuadamente y no entrar en contacto con excusados sucios al orinar.



Viaje a través del SISTEMA EXCRETOR

Hígado: Expulsa al intestino productos tóxicos formados en las transformaciones químicas de los nutrientes, estos desechos se eliminan mediante las heces.

Pulmones: Expulsan al aire el dióxido de carbono producido en la respiración celular.

1
RIÑONES

Órganos en forma de frijol que filtran la sangre y producen la orina.

2
URÉTERES

Conductos formados por músculos lisos. Llevan la orina desde los riñones hasta la vejiga.

3
VEJIGA

Bolsa muscular. En ella se acumula la orina antes de ser expulsada al exterior.

4
URETRA

Conducto que transporta la orina al exterior, desde la vejiga urinaria.

